



Sports, Medicine and Health Summit 2021
20.–24. April 2021

VIRTUELL

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

vom 20. bis 24. April 2021 findet der Sports, Medicine and Health Summit (SMHS) statt. Ursprünglich im Congress Center Hamburg geplant, wird dieser Kongress umfänglich digital im Web ausgestrahlt.

Der Sports, Medicine and Health Summit stellt ein vollkommen neues Format einer wissenschaftlichen Tagung dar. Als Plattform für die Themen Sport, Bewegung, Gesundheit und Medizin ist er interdisziplinär angelegt und integriert neben einer Fachtagung mit wissenschaftlichen Beiträgen renommierter Expert*innen auch Workshops, Symposien und Podiumsdiskussionen für die Praxis. Der Summit bietet somit ein einmaliges Netzwerk und ein außergewöhnlich breites Programm!

Inhaltlich wird ein Schwerpunkt auf das Themenfeld Bewegung und Gesundheit im Kindes- und Jugendalter gelegt. So sind beispielsweise in besonderem Maße folgende Veranstaltungen zu empfehlen:

- Symposium [„Bewegung im Kindes- und Jugendalter“](#) am 23.04.2021, in der renommierte Wissenschaftler*innen aktuelle Daten zum Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen sowie konkrete Empfehlungen zur Bewegungsförderung vorstellen und diskutieren
- Session mit Kurzvorträgen [„Bewegung im Kindes- und Jugendalter“](#) am 22.04.2021, in der in sechs Kurzvorträgen anhand konkreter Bewegungsförderprojekte über die Effektivität von Maßnahmen berichtet wird
- [„Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Settings“](#) am 20.04.2021, in der anhand von Postern in Kurzvorträgen die Ergebnisse weiterer Gesundheitsförderungsprojekte in Schulen vorgestellt und diskutiert werden
- [„SMHS meets GOTS: Kinder- und Jugendalter“](#) am 21.04.2021, in der über Sportverletzungen im Kindes- und Jugendalter aufgeklärt und diskutiert wird
- [„fit4future“ - die Präventionsinitiative für gesunde Schulen](#) am 22.04.2021 über das Projekt „fit4future“ sowie Herausforderungen und Umsetzung in der Lebenswelt Schule

Der digital stattfindende Kongress ermöglicht es Teilnehmer*innen, sich per Chatfunktion und in virtuellen Expertenmeetings sowie Kaffeepausen einzubringen, sich auszutauschen und Fragen zu stellen. Alle Inhalte sind für 6 Monate online abrufbar. Neben dem Ticket für den gesamten Kongress (20. bis 24. April 2021), können Interessierte auch Tageskarten erwerben.

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.sports-medicine-health-summit.de/>

Neben den o.g. Veranstaltungen bietet der Summit eine außergewöhnliche Diskussion für Lehrer*innen:

Durch Schulsport zum aktiven Lebensstil?!

Welchen Auftrag hat die Schule in der Bewegungsförderung, um ganzheitlicher Bildung gerecht zu werden?



SMHS meets Schule: Durch Schulsport zum aktiven Lebensstil!?

Die Teilnahme an der Podiumsdiskussion ist kostenfrei.

Der Bewegungsmangel im Kindes- und Jugendalter ist alarmierend. Die großangelegte deutsche Motorik-Modul-Studie (MOMO) verdeutlicht, dass von den in Deutschland lebenden Kindern und Jugendlichen ca. 75% nicht die geforderten 60 Minuten moderate Aktivität pro Tag erreichen.

Die Corona-Krise zeigt noch einmal mehr, dass Sport und Bewegung in dem für die Bewegungsförderung wichtigsten Setting, der Schule, immer noch eine untergeordnete Rolle spielen. Vor diesem Hintergrund stellen sich Experten aus Schule, Wissenschaft, Gesundheit und Politik der Diskussion und Ihren Fragen.

Teilnehmer der Diskussion:

Senator Ties Rabe

Senator für Schule und Berufsbildung der Freien und Hansestadt Hamburg

Staatsrat Christoph Holstein

Staatsrat der Behörde für Inneres und Sport der Freien und Hansestadt Hamburg

Prof. Klaus-Michael Braumann

Allgemeinmediziner, Ehrenpräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention - Deutscher Sportärztebund (DGSP), Mitglied des Exekutivkomitee des Weltsportärzteverbands, Fédération Internationale de Médecine du Sport (FIMS)

Thomas Bodmer

Vorstandsmitglied der DAK-Gesundheit

Volker Nagel

Sportlehrerausbildung Universität Hamburg

Moderation

Juliane Möcklinghoff, Fernsehmoderatorin und Journalistin

Vorab werden die Gewinner des schulischen Wettbewerbs **SMHS SMASH Challenge** ausgezeichnet. Gemeinsam mit der Alexander Otto Sportstiftung hat der Sports, Medicine and Health Summit Hamburger Schulklassen aufgerufen, kreative und innovative Konzepte zu entwickeln, die Bewegung in den schulischen Alltag integrieren. Die drei Gewinner werden am 22. April um 13.30 Uhr gekürt.

Donnerstag, den 22. April 2021 von 13.30 – 15.30 Uhr

[Zum LiveStream](#)